

Les glaces sous la loupe

	Glace à l'eau	Yoghourt glacé ⁽²⁾	Sorbet	Crème glacée
Sucre ⁽¹⁾	20 g	25 g	30 g	20 g
Graisse ⁽¹⁾	0 g	0.2 g	- de 0.1 g	8 g
Valeur nutritive ⁽¹⁾	80 kcal	120 kcal	140 kcal	180 kcal

(1) Par 100 g – (2) Moyenne pour un yoghourt nature, sans garniture.